

МЕНЮ ЯСЛИ 10,5 часов



Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Билингвальный детский сад №166
комбинированного вида»
Полицарова Т.Х.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша манная молочная с маслом	Каша дружба молочная с маслом	Каша геркулесовая молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша полбяная молочная с маслом	Каша геркулесовая молочная с маслом	Манная каша молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Суп молочный с вермишелью	Каша рисовая молочная с маслом
Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком и сахаром	Кофейный напиток	Какао с молоком	Чай с молоком и сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом	Обутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, молоком
2 ЗАВТРАК									
Сок персиковый	Фрукты свежие - апельсин	Сок персиковый	Фрукты свежие - груша	Сок вишневый	Фрукты свежие - яблоко	Сок яблочный	Фрукты свежие -яблоко	Сок яблоко-вишня	Фрукты свежие
ОБЕД									
Салат «пестрый»	Салат из свеклы	Морковь отварная	Салат из свеклы и моркови	Салат из моркови	Салат «Пестрый»	Огурцы соленые	Салат из свеклы	Салат из свеклы и моркови	Суп-лапша домашняя с курицей
Щи со свежей капустой, картофелем, сметаной	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	Свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	Суп картофельный с горхом с мясными фрикадельками и гречками	Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками	Суп крестьянский с курицей, сметаной	Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной на м/б	Котлеты «Аппетитные»
Котлеты рубленые из говядины	Биточки рубленые из рыбы	Гуляш из индейки	Макаронник с мясом	Плов из курицы	Биточки куринные «Солнышко»	Биточки рубленые из рыбы	Запеканка картофельная с мясом	Плов из отварной говядины	Каша перловая с овощами
Макароны отварные	Пюре картофельное	Каша гречневая	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Макароны отварные	Рис отварной	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из замороженных ягод
Компот	Кисель Хлеб сельский	Компот	Хлеб сельский	Хлеб сельский	Кисель Хлеб сельский	Компот	Хлеб сельский	Хлеб сельский	Хлеб сельский
УЖИН									
Пицца с сыром	Кондитерские изделия крекер	Вак-балиш	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Плюшка новомосковская	Кондитерские изделия крекер	Шафран с яблоками	Кондитерское изделие крекер	Кондитерское изделие печенье
Катык	Молоко кипяченое	Ряженка	Молоко кипяченое	Кефир	Ряженка	Молоко кипяченое	катык	Молоко кипяченое	Омлет натуральный
Рагу с курицей	Салат из моркови	Рагу из овощей	Пудинг из творога с	Омлет натуральный	Рагу с индейкой	Салат из моркови с яблоками	Гречка с фаршем и овощами	Напиток шиповника	Хлеб пшеничный 1 с
Чай фруктовый	Суфле из творога с молоком сгущенным	Хлеб пшеничный 1с	Напиток шиповника	Хлеб пшеничный 1с	Чай фрктовый	Запеканка творожная с молоком сгущенным	Хлеб пшеничный 1с	Хлеб пшеничный 1 с	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный 1с	Чай с сахаром	Чай с сахаром		